

editorial ideas



Libro del mes

Yo cocino, tú pintas

Prestigiosos cocineros participan en este libro de recetas, ilustradas por jóvenes discapacitados (35 €). Todos los beneficios se destinan a crear centros para jóvenes con discapacidades. Para adquirirlo, envía un mail con tus datos a info@aisayuda.com. Es un proyecto de la **Asociación AIS**.



► Cuando felicitas las fiestas con las tarjetas UNICEF colaboras en construir un futuro mejor para miles de niños en todo el mundo (10 €/10 tarjetas). Otra opción es el Regalo Azul, una tarjeta por el importe que tú decidas y que regalas a alguien, su importe es un donativo que permite adquirir vacunas, medicinas, alimentos, etc., para los más necesitados. www.tienda.unicef.es



► Queridos Reyes Magos, este año me gustaría que me regalárais un peluche de Ayuda en Acción, una ONG que cuida de niños desfavorecidos. **Peluche**, de Sri Lanka (10,90 €).

◀ Apoya a los artesanos nicaragüenses con la compra de estos delicados **serafines**. Son piezas, de madera de cedro pintadas a mano, que reflejan la espiritualidad propia de este pueblo. **Serafines** sentados (18 € c/u aprox.).

► Para ayudar a la Misión de Mshikishi, en Zambia, la ONG Proyecto HUMI ha organizado un rastrillo, del 15 al 20 de diciembre, en la iglesia de la Soledad, Vigo. Si quieres hacer un donativo, en Caixanova. Cuenta nº 2080 0141 46 0040011287.



COVADONGA PENDONES

¡Escribeme! Puedes hacerlo a nuestra dirección: Revista Micasa, Avda. Cardenal Herrera Oria, 3. 28034 Madrid. O si prefieres, mándame un e-mail a: cova@hachette.es

Seamos solidarios

En tiempos de crisis cuando, incluso, las grandes empresas automovilísticas, las entidades financieras y los bancos piden ayudas y subvenciones a sus gobiernos para aguantar el tirón, imagináos cómo se encuentran los habitantes de los países en vías de desarrollo (¡qué eufemismo!). Ellos son siempre los que salen perdiendo en cualquier circunstancia y, si ya les iba mal cuando a nosotros nos florecía la economía, hoy su situación es límite. Ahora que llega el paréntesis navideño, seguro que muchos hacemos un poco el avestruz y escondemos la cabeza bajo un buen montón de compras y comilonas; pero en esta época, que se adivina difícil para todos, deberíamos ponernos en su lugar, empatizar con los que no tienen NADA, y renunciar a un poco de lo nuestro. Mi propuesta es sencilla: consumo responsable, comercio justo y compras solidarias. Después de todo, tal vez de esta temible crisis saquemos algo bueno que enseñarles a nuestros hijos: humanidad.



Survival es una ONG que ayuda a los pueblos indígenas y tribales más amenazados del mundo. **Agenda** (11 €).